

## INFORMAZIONI SULLA LITUANIA

**Superficie totale** - 65,300 km<sup>2</sup>. Eppure, è possibile attraversare tutto il paese in automobile in sole 3 ore! La distanza dalla parte orientale a quella occidentale è di 336 km, mentre la parte meridionale dista dalla parte settentrionale 295 km.

**Lingua nazionale** - Lituano. Una delle lingue indoeuropee più antiche d'Europa.

Popolazione - 2,8 milioni. **Capitale** - Vilnius.

**Religione** - La Lituania non ha una religione di stato, ma la fede più diffusa è il Cattolicesimo Romano, praticato da quasi l'80% della popolazione.

**Valuta** - Euro (EUR).

**Fuso orario** - GMT +2. **Membro di** - Unione Europea (EU), NATO, Spazio Schengen.

**Visto** - I cittadini dell'Unione Europea non necessitano di alcun visto. I cittadini di Australia, Canada, Stati Uniti e di qualsiasi paese Schengen possono rimanere in Lituania fino a 90 giorni senza visto. I residenti di altri paesi devono contattare l'ambasciata del proprio paese in Lituania.

**Clima** - I lituani possono godere di tutte e quattro le stagioni, quindi è impossibile annoiarsi! In estate la temperatura può superare i 30 °C, mentre gli inverni possono rivelarsi piuttosto gelidi, con temperature sotto lo zero e forti nevicate.

**Paesaggio** - La Lituania è famosa per la sua natura: le foreste coprono oltre il 33% del territorio, mentre il resto del paese è pianeggiante, punteggiato da diversi laghi e fiumi in cui tuffarsi!

**Densità di popolazione** - La densità media in Lituania è di 43 persone per km<sup>2</sup>, puoi quindi disporre di molto spazio per rilassarti e goderti la tua privacy!

**Trasporti** - La Lituania è raggiungibile via aereo grazie a ben tre aeroporti internazionali: l'Aeroporto Internazionale di Vilnius, l'Aeroporto Internazionale di Kaunas, l'Aeroporto Internazionale di Palanga. È anche possibile arrivare via traghetto dalla Svezia o dalla Germania, sbarcando al porto di Klaipėda. Inoltre, la Lituania può essere raggiunta in treno dalla Lettonia (Daugavpils) e dalla Polonia (Białystok). Se preferisci viaggiare in auto o in pullman, puoi raggiungere la Lituania dalla maggior parte dei paesi europei. È possibile noleggiare un'auto presso le agenzie situate in aeroporto o in tutte le maggiori città. Quando sei alla guida, ricorda di allacciare la cintura di sicurezza e di accendere le luci. Anche i passeggeri sul sedile anteriore e sul sedile posteriore sono tenuti ad allacciare la cintura di sicurezza.

**Wi-Fi** - La Lituania vanta una delle linee Wi-Fi pubbliche più veloci del mondo.

Puoi quindi goderti videochiamate fluide e caricare le tue foto e i tuoi video in un baleno. L'accesso Wi-Fi è ampiamente disponibile e GRATUITO in centri commerciali, ristoranti, hotel, biblioteche, parchi e zone Wi-Fi in alcune città.

**Pagamenti** - La maggior parte dei negozi, dei ristoranti, degli hotel e di altri servizi accetta le carte di credito internazionali. Sono inoltre presenti diversi sportelli bancomat in tutte le città, ma ti consigliamo di portare con te denaro in contante quando sei in viaggio in campagna.

**Informazioni turistiche** - Per qualsiasi domanda sul tuo soggiorno in Lituania puoi rivolgerti ai locali Centri di Informazione Turistica.

**Numero di emergenza** - 112.

**Alimentazione e prese elettriche** - 230V/50Hz, le spine e le prese elettriche sono di tipo F.

## I FANTASTICI

## DELLA LITUANIA

Vivi i tuoi 7 momenti sorprendenti in 7 luoghi imperdibili in 7 giorni emozionanti



Hai notato che le varie classifiche TOP 5 o TOP 10 finiscono sempre per consigliare i soliti posti e le solite esperienze? Per tua fortuna, abbiamo selezionato in esclusiva per te i "Fantastici 7" della Lituania!

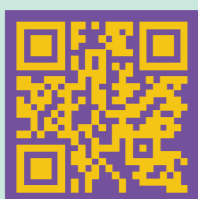
7 momenti sorprendenti, 7 luoghi imperdibili in 7 giorni emozionanti: un tesoro ricco di esperienze memorabili! Trasformiamo insieme questa combinazione magica in un viaggio indimenticabile.

Non vuoi perderti nulla? Le premesse non potrebbero essere migliori! Arrivare in Lituania è facile, e scoprire il Paese attraversando tutte le attrazioni principali lo è ancora di più.

Ecco la lista dei luoghi e delle attività assolutamente da non perdere durante il tuo viaggio in Lituania.

Che la fortuna sia con te!

Scansionami!



www.lithuania.travel

Pubblicato da Lithuania Travel - Agenzia per lo sviluppo del turismo nazionale della Lituania



#realisbeautiful



1

Vilnius

## VILNIUS, LA CAPITALE DELLA SERENDIPITÀ

Ti presentiamo Vilnius, la capitale della serendipità. Perché serendipità? Semplice, perché la città è ricca di incontri inaspettati! Si tratta di un luogo in cui le facciate gotiche si stagliano contro la sorprendente architettura barocca, dove l'Oriente incontra l'Occidente, e la storia della Guerra Fredda si fonde con l'arte moderna. E come se non bastasse, se attraversi uno dei sette ponti della città vecchia di Vilnius, arrivi nella Repubblica indipendente di Užupis: uno Stato dentro lo Stato! Infine, non dimenticare di accarezzare di accarezzare la fortuna prima di immergerti nella vita notturna di Vilnius!

#realisbeautiful

### PREPARATI AD AMARE ☕ caffè e arte

La città ha molto da offrire dal punto di vista artistico: dal museo di arte moderna MO Museum al museo all'aperto Europos Parkas, una vera e propria galleria open air di sculture vicino al centro geografico d'Europa, c'è solo l'imbarazzo della scelta! E mentre ti immergi nell'ambiente culturale della nostra capitale, non perdi la sua vibrante cultura dei caffè. Se la fortuna continua ad assisterti durante il viaggio, avrai perfino l'occasione di sorseggiare il caffè di ghiande: una vera e rara delizia.

### PREPARATI AD ASCOLTARE 🎧 miti e leggende locali

Gioia pura e storie autentiche. Le strade di Vilnius racchiudono migliaia di leggende, storie d'amore e tragedie sconvolgenti che non aspettano altro di essere raccontate. Ti consigliamo di prendere parte ai tour guidati dedicati alla serie HBO Chernobyl e alla quarta stagione di Stranger Things, entrambe girate proprio a Vilnius. Rimarrai a bocca aperta per quello che Vilnius ha da offrire!

### PREPARATI A VOLARE 🦅 sopra le nuvole ☁

La fortuna è nell'aria, non importa quanto alte siano le tue aspettative! Vilnius è una delle poche capitali europee in grado di offrirti un volo in mongolfiera per ammirarne la bellezza dall'alto. La prospettiva a volo d'uccello su Vilnius offre un panorama di tetti rossi inclinati, strade tortuose e campanili, il tutto perfettamente "instagrammabile", senza bisogno di filtri.

## L'ATMOSFERA FIABESCA DI TRAKAI

Siediti sulle sponde del bellissimo lago Galvė e assaggia i migliori kibinai della tua vita. Il cibo delizioso allieterà il tuo animo e ti consentirà di godere appieno della magia del castello medievale di Trakai. Assicurati di avere abbastanza spazio libero sul tuo smartphone, poiché il paesaggio è decisamente mozzafiato. Abbiamo già detto che dista a solo mezz'ora di macchina da Vilnius? Che fortuna, vero?

2

Trakai

### PREPARA IL TUO PALATO 🍴 si mangia!!!

Trakai è la patria dei Caraiti, una piccola minoranza di lingua turca che si stabilì in Lituania alla fine del XIV secolo. Naturalmente questo popolo portò con sé la sua cucina tradizionale, così fortunata da sopravvivere al passare dei secoli. Ecco perché qui potrai trovare i kibinai (al singolare kibinas), deliziosi fagottini ripieni di carne molto popolari tra i locali e i turisti. Impariamo insieme: KI-BI-NAS!

### PREPARATI AD EMOZIONARTI 🌿 natura e storia

Trakai può sembrare una minuscola e accogliente cittadina, ma la varietà di attrazioni ne compensa le piccole dimensioni. Concediti una passeggiata meditativa sul sentiero di Varnikai, sali sulla torre del castello dell'isola di Trakai, incontra le sculture della collina degli angeli, goditi il tramonto al maniero di Užutrakis e scopri altri posti incantevoli.

### PREPARATI A MUOVERTI 🚣 sul lago 🌊

Miti e leggende ti appassionano? A Trakai, puoi dedicarti al paddleboarding notturno tra sirene e fate. Non hai voglia di praticare attività fisica? Nessun problema! Noleggia una barca a vela o un catamarano e lasciati incantare dal paesaggio dei laghi di Trakai, evocatore di miti e leggende proprie di questa antica capitale.

2

Trakai

## ISTMO DI CURLANDIA - UN REGNO DI ACQUA, SABBIA E VENTO

Quando l'UNESCO definisce un luogo come: "pieno di meraviglie naturali uniche", non può che essere un luogo speciale. Questa stretta penisola sabbiosa incastonata tra il Mar Baltico e la Laguna dei Curi merita di essere visitata, vissuta ed esplorata. Dalle splendide dune montuose alle lunghe spiagge incontaminate battute dal vento, fino alla foresta verdeggianti piena di mistero e meraviglia, ogni angolo è pronto a sorprenderti.

### PREPARATI A MUOVERTI 🚲 su due ruote 🏍

Klaipėda è una città a misura di bici, pertanto puoi esplorarla direttamente in sella. Se stai cercando nuove prospettive con cui riempire il tuo feed Instagram, sali in sella alla tua bici, apri Strava e scopri la regione!

### PREPARATI A RIMANERE A BOCCA APERTA 🗣️

A Klaipėda, le sculture possono parlare, ma ricorda di portare il tuo cellulare! Esplorando la città, troverai diverse statue, su molte delle quali potrai notare un codice QR. Una volta scansionato, preparati ad ascoltare le mirabolanti storie di questi draghi, pescatori, sirene, fantasmi e molti altri personaggi in pietra.

### PREPARATI A TUFFARTI 🌊 il mondo del mare 🐠

Chi non ama il mistero e il fascino del mare? Bene, per gli amanti delle acque profonde non c'è posto migliore del Museo del Mare Lituano di Klaipėda! Percorri le mostre e le sale del museo per avere una visione ravvicinata del mondo marino, quindi concludi il tuo percorso con uno spettacolo con protagonisti le creature più simpatiche del mare, in una eccezionale esibizione di delfini e foche.

6

Penisola Curlandese

#realisbeautiful

3

Druskininkai

## TROVA IL BENESSERE A DRUSKININKAI

Il benessere ispirato dalla natura. Due laghi nel cuore della città. Una fontana musicale. Un parco cittadino con narcisi in fiore. Sembra un sogno, vero? Scopri la stazione termale di Druskininkai, incastonata tra le colline e le valli della Lituania meridionale. Questa città è baciata dalla fortuna grazie alla presenza di tutti gli elementi: acqua minerale, fango terapeutico, aria fresca e persino trattamenti a base di ambra. Trasforma le tue vacanze in una vera avventura, dedicandoti a rituali sani e attività in movimento per il tempo libero!

### PREPARATI A DARE UN PIZZICO DI SAPORE ALLA TUA VACANZA 🍷 la magia del sale

Il nome della città è legato al sale, infatti druska in lingua lituana significa sale. La città è ricca di sorgenti naturali di acqua minerale. Immergiti in questa esperienza dal sapore "salato" e rigenera corpo e mente in una SPA davvero magica!

### PREPARATI A DIVERTIRTI 🌞 caldo e freddo ❄️

Estate e inverno a pochi passi l'uno dall'altro. È possibile sperimentare tale fortuna? Certo! Druskininkai ospita Aquapark, il più grande parco acquatico della Lituania, e una pista da sci al coperto aperta tutto l'anno, la famosa Snow Arena. Con oltre 20 saune a vapore di ogni tipo, il parco acquatico ti regala un assaggio del calore tropicale prima di tuffarti in una piscina rinfrescante. Non è abbastanza fresca? Scopri le divertenti attività invernali e scendi in pista oltrepassando semplicemente il fiume!

### PREPARATI AD ESPLORE 🗺️ dietro la cortina di ferro

La storia è una delle tue grandi passioni? Proprio vicino a Druskininkai si trova il Grūto Parkas, una galleria all'aperto dove sono ospitate sculture sovietiche provenienti da diverse città della Lituania. E se desideri sperimentare i sapori di 40 anni fa, concediti un pasto al fantastico caffè di ispirazione sovietica!

7

collina delle croci

## COLLINA DELLE CROCI

La Collina delle Croci è inclusa nella lista dei beni culturali immateriali dell'UNESCO. È facile commuoversi al cospetto di migliaia di storie personali o sentirsi sopraffatti dall'immensità di questo luogo sacro. La collina ospita più di 200.000 croci e non potrà far altro che lasciarti a bocca aperta.

### PREPARATI A SCOPRIRE 📍 siti sacri 🏹

Se stai cercando pace e silenzio, allora sei nel posto giusto. Vicino alla Collina delle Croci, si trova una piccola cappella costruita in onore della visita di Giovanni Paolo II, mentre al suo fianco puoi visitare un monastero francescano aperto ai pellegrini. Non avrai bisogno di parole, la pace che stavi cercando è qui.

### PREPARATI A RITROVARE IL TUO VERO IO 🧘 un'esperienza spirituale

Ogni anno, l'ultima domenica di luglio, durante la tradizionale Festa dell'Indulgenza della Collina, i pellegrini portano la croce dalla Cattedrale di Siauliai alla Collina delle Croci. Pregano per l'assoluzione dal peccato, creando un'atmosfera spirituale difficile da esprimere a parole!

### PREPARATI A SFODERARE IL TUO CORAGGIO 🌅 una vista 🌃 notturna ultraterrena

Se ritieni di avere abbastanza coraggio per affrontare quella che alcuni potrebbero chiamare una notte inquietante tra le croci, l'alba ti ricompenserà con un'esperienza davvero mistica. Ammira come l'alba porta la luce in questo luogo sacro e speciale, e percepisci il vero spirito della Lituania.

## I DIVERSI VOLTI DI KAUNAS

Dall'architettura di stampo modernista nominata al patrimonio UNESCO alla Casa del Basket, Kaunas ne ha per tutti i gusti! Scatta una foto accanto al castello in pietra più antico della Lituania o al Municipio le cui forme si ispirano alla bellezza di un cigno. Visita il Museo della città di Kaunas, il Museo del IX Forte e il Museo del Diavolo, spaventosamente infestato, e vivi la vita notturna della città sul viale Laisvės, una delle strade pedonali più lunghe della Lituania!

Kaunas

4

### PREPARA IL TUO PALATO 🍴 un assaggio di storia

La cucina lituana è sostanziosa, ma decisamente deliziosa! Puoi scoprirne i sapori più caratteristici presso il complesso di ospitalità Monte Pacis. Situato sul terreno del monastero di Pažaislis, gioiello barocco del XVIII secolo, Monte Pacis offre un menù ispirato equamente alla storia, alle quattro stagioni della Lituania e al meglio della cucina lituana contemporanea.

### PREPARATI A VIAGGIARE 🕒 a ritroso nel tempo 🏰

Kaunas è un museo a cielo aperto di architettura moderna, impossibile da non visitare. Una delle attrazioni più impressionanti è il museo Art Deco a Gedimino g. 48, con i suoi interni autentici. È come entrare in una macchina del tempo, capace di trasportarti negli anni '30. Viaggiamo insieme indietro nel tempo!

### PREPARATI ALL'AZIONE 🏀 la capitale del basket 🏹

Desideri assaporare la corsa tra il fischio dell'arbitro e un tiro Hail Mary? Allora la Žalgiris Arena, sede della squadra di basket di maggior successo del paese, ha un posto in prima fila solo per te. Unisciti al coro di migliaia di tifosi vestiti di verde e bianco, e capirai perché il basket è la seconda fede della Lituania.

LE 7 Meraviglie

## LA TUA LISTA DA NON PERDERE

- Vilnius
- Trakai
- Druskininkai
- Kaunas
- Klaipėda
- Penisola Curlandese
- collina delle croci